

# Factsheet passende zorg

## Waarom passende zorg?

Mensen worden steeds ouder. En doen dus vaker een beroep op de gezondheidszorg. Tegelijkertijd is er een tekort aan zorgprofessionals: we hebben niet genoeg mensen die in de zorg (willen) werken. Onze uitdaging is dus om met minder personeel meer zorg te leveren. Eén van de manieren om dat te doen is door meer 'passende zorg' te bieden.

**Passende zorg is een slimmere organisatie van zorg, waarmee we meer doen met minder mensen én minder onnodige behandelingen doen. Op lange termijn zorgt dit ook voor lagere zorgkosten.**

## Passende zorg is gebaseerd op 4 principes



### Zorg die werkt

Passende zorg is effectief, doelmatig en heeft meerwaarde: de medische behandeling is écht nodig voor de patiënt en zijn of haar situatie, wensen en behoeften; de patiënt kan beter functioneren en de kwaliteit van leven verbetert. Dit noemen we ook wel 'gepast gebruik'. Uitgangspunt zijn de richtlijnen van de medische beroepsgroep.



### Samen beslissen

Bij passende zorg nemen arts en patiënt samen beslissingen over de beste behandeling. Door de patiënt te betrekken bij de mogelijke behandeling(en) en deze goed te bespreken kan zorg op maat worden geboden: zorg die past bij de situatie van deze specifieke patiënt.



### Juiste zorg, juiste plek

Als het kan wordt passende zorg dicht bij de patiënt georganiseerd. Is een bezoek aan kliniek of ziekenhuis nodig? Of kan een patiënt net zo goed in zijn of haar eigen omgeving worden geholpen? Door digitaal overleg, een telefoontje of door aanlevering van gegevens via e-mail. Dit is vaak prettiger voor patiënten, maar ook efficiënter en goedkoper.



### Gericht op gezondheid

Bij passende zorg gaat het niet alleen over ziekte; er wordt juist gekeken naar wat een patiënt nog wél kan. Ook preventie is belangrijk: wat kan een patiënt zélf doen om zijn of haar gezondheid en welzijn te verbeteren? Door de focus op wat patiënten zelf kunnen doen aan hun gezondheid, is de kans kleiner dat zij in de toekomst weer zorg nodig hebben.

➡ **Meer weten over passende zorg? Ga naar [zkn.nl/passendezorg](https://zkn.nl/passendezorg)**

👍 **Goed voorbeeld van passende zorg in uw kliniek? ✉ [judith.touw@zkn.nl](mailto:judith.touw@zkn.nl)**